

Maison de la Petite Enfance

Menu du 30 janvier au 3 février 2023



Les petits ...

		Lundi 30/01	Mardi 31/01	Mercredi 1/02	Jeudi 2/02	Vendredi 3/02
Repas	Viande mixée	Boeuf	Poulet	Porc	Dinde	Poisson / jambon blanc
	Purée mixée	Haricots verts	Potiron	Carottes	Haricots verts	Epinards
	Laitage	Yaourt nature	Fromage blanc sucré	Yaourt sucré	Petit suisse nature	Fromage blanc sucré
	(ou compote)	Pomme	Abricot	Banane	Coing	Banane
Goûter	Laitage	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petit suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature
	Compote	Banane	Poire	Abricot	Poire	Pomme



Les grands ...

		Lundi 30/01	Mardi 31/01	Mercredi 1/02	Jeudi 2/02	Vendredi 3/02
Repas	Entrée	Haricots verts	Carottes râpées	Mais / tomates / petits pois	Salade d'endives	Céleri râpé
	Viande	Haché de boeuf	Blanc de poulet	Sauté de porc	Sauté de dinde	Poisson du marché
	Purée moulinée	Haricots verts / pommes de terre	Potiron / pommes de terre	Carottes / haricots blancs	Haricots verts / pois chiche	Epinards / pâtes
	Légume	Céleri rave	Potiron	Carottes	Haricots verts	Epinards
	Féculent	Pommes de terre	Semoule	Haricots blancs	Purée de pois chiche	Pâtes
	Laitage	Mini roitelet	St Nectaire (à la coupe)	Yaourt sucré	Petit suisse aromatisé	Comté (à la coupe)
	Fruit	Pomme	Clémentine	Pomme	Clémentine	Banane
Goûter	Laitage	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petit suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature
	Fruit	Orange / fruit de saison	Poire / fruit de saison	Kiwi / fruit de saison	Poire / fruit de saison	Clémentine / fruit de saison

Labels de qualité : label rouge - agriculture bio - viande française - pêche durable - igp - haute valeur environnementale - bleu blanc cœur - aop

