

## Menus du jeudi 2 au vendredi 17 Mars 2023

Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

**ALT = Plat alternatif**

(en fonction du régime alimentaire de l'enfant, proposition d'un plat de substitution)



06

Céleri rémoulade

Saucisse

**ALT : Boulgour/poireau**

Lentilles

Kiri

Compote pomme coing



13

Salade de cœur de palmier

Sauté de veau

sauce charcutière

**ALT : Œufs sauce tomate**

Purée de pois cassés

Croix de Malte

Orange



07

**Menu végétarien****Taboulé**

Galette de pois chiches

Gratin de chou fleur

Fromage blanc sucré

Banane



14

Salade flamande

(endive, pomme betterave)

Dos de colin

sauce pesto

Boulgour

Mini cabrette

Crumble poire chocolat



02

Haricots verts aux  
échalotes

Jambon fumé

**ALT : Galette végétale**

Moquette salade verte

Yaourt sucré

Compote abricot



09

Terrine de poisson mayonnaise

Sauté de bœuf

aux olives

**ALT : Pané de blé**

Fricassée de légumes

(poireau, navet, champignon)

Tomme de Vendée

Clémentines



16

**Menu végétarien****Radis beurre**

Chili végétarien

Riz

Brie à la coupe

Flan vanille

Nappé caramel



03

Céleri aux pommes

Poisson du marché mariné

Ratatouille

Vache qui rit

Poire



10

Mâche sauce bulgare  
(croûtons/mimolette)

Canard sauce moutarde

**ALT : Boulette de soja**

Haricots verts

Gouda

Millet au lait



17

Pâté de campagne

Poisson du marché

sauce aneth

Julienne de légumes

Yaourt au citron

Kiwi

