

Menus du mois de Janvier 2023

Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi



Bonne Année

ALT = Plat alternatif
(en fonction du régime alimentaire de l'enfant, proposition d'un plat de substitution)

09

Carottes râpées
Poulet rôti
ALT : Nugget de pois chiche
Semoule légumes cous-cous
St Nectaire
Galette des rois

16

Taboulé
Sauté de porc sauce moutarde
ALT : Dos de colin
Haricots beurre
Emmental
Pomme

23

Bette... au surimi
Sauté de poulet sauce forestière
ALT : Œuf dur sauce forestière
Patate douce
Yaourt à la fraise

30

Haricots verts aux dés d'épaule
ALT : Haricots verts vinaigrette
Haché de bœuf sauce fromage
ALT : Poisson
Cubes de céleri rave
Crème vanille
Compote de pomme

03

Salade de pommes de terre au thon
Sauté de volaille sauce crème
ALT : Œufs durs sauce crème
Petits pois
Yaourt aromatisé Clémentines

10

Salade de cervelas
ALT : salade de pommes de terre/œuf
Steack haché de veau sauce poivre
ALT : Dos de colin
Flan de potiron
Yaourt à la fraise
Clémentines

17

Macédoine de légumes
Emincé de poulet sauce curry
ALT : Œuf dur sauce curry
Coquillettes
Crème chocolat

24

Terrine de légumes
Tartiflette
ALT : Lasagne de Légumes
Salade verte
Pomme

31

Menu végétarien
Carotte râpée au citron
Galette de pois chiche, poivron, cumin
Semoule aux légumes
St Nectaire à la coupe
Clémentine

05

Salade de chou
ALT : salade de chou alternative
Roti de porc au jus
ALT : Lentilles aux Carottes
Purée salade verte
Crème pâtissière aux abricots

12

Menu végétarien
Chou fleur vinaigrette
Chili de légumes (haricot rouge, maïs, tomate)
Riz pilaf
Yaourt à la grecque vanille

19

Haricots verts aux échalotes
Cassoulet
ALT : galette végétale mojette
Yaourt sucré
Compote abricot

26

Menu végétarien
Salade Coleslaw
Semoule/pois cassé
Légumes pot au feu
Fromage blanc vanille
Poire

06

Duo de saucisson cornichon.
ALT : Œufs mayonnaise
Poisson du marché sauce pesto
Brocolis
Comté à la coupe
Pomme

13

Salade verte mimolette
Poisson du marché sauce basilic
Julienne de légumes
Port Salt à la coupe
Banane

20

Céleri aux pommes
Poisson du marché mariné
Ratatouille
Vache qui rit
Poire

27

Œufs durs sauce
Cocktail
Poisson du marché sauce crustacé
Brunoise de légumes
Brebis crème
Roulé confiture



Les menus peuvent être modifiés en raison des livraisons et des possibilités du marché alimentaire.