






# Maison de la Petite Enfance

Menu du 13 au 17 mars 2023










## Les petits ...

		Lundi 13/03	Mardi 14/03	Mercredi 15/03	Jeudi 16/03	Vendredi 17/03
Repas	Viande mixée	Veau 	Poisson / jambon blanc 	Boeuf 	Boeuf 	Poisson / jambon blanc 
	Purée mixée	Haricots verts	Poireau	Carottes	Potiron	Epinards
	Laitage	Petit suisse nature	Yaourt sucré	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt nature
	(ou compote)	Pomme	Poire	Banane	Pêche	Ananas
Goûter	Laitage	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Compote	Pêche	Pomme	Abricot	Poire	Coing



## Les grands ...

		Lundi 13/03	Mardi 14/03	Mercredi 15/03	Jeudi 16/03	Vendredi 17/03
Repas	Entrée	Cœur de palmier / maïs / tomates	Salade flamande (endives/pommes)	Betteraves	Radis beurre	Pamplemousse
	Viande	Sauté de veau 	Dos de colin 	Sauté de boeuf 	Haché de boeuf 	Poisson du marché 
	Purée moulinée	Haricots verts / pois cassés	Poireau / pommes de terre	Carottes / macaronis	Potiron / riz	Epinards / pommes de terre
	Légume	Haricots verts	Poireau	Carottes	Potiron	Epinards
	Féculent	Pois cassés	Boullgour	Macaronis	Riz	Pommes de terre
	Laitage	Croix de Malte	Yaourt sucré	St Môret	Brie (à la coupe)	Yaourt citron 
	Fruit	Orange	Poire	Banane	Compote pêche	Kiwi
Goûter	Laitage	Petit suisse sucré	Fromage blanc nature	Fromage blanc fraise 	Petit suisse aromatisé	Fromage blanc nature
	Fruit	Clémentine / fruit de saison	Pomme / fruit de saison	Kiwi / fruit de saison	Poire/ fruit de saison	Compote ananas

**Labels de qualité :** label rouge - agriculture bio - viande française - pêche durable - igp - haute valeur environnementale - bleu blanc cœur - aop

